

НОВАЯ ОРТОЧКА

№ 5

НАРОДНАЯ ФИЛОСОФСКАЯ ГАЗЕТА

Терпящим цейтнот посвящается

ПРАВДА о потерянном времени

Время бежит, летит, уходит, убегает, ускользает, трептается, теряется... Сколько у нас глаголов для одной из главных жалоб современного человека! Времени не хватает всем — даже бездельникам.

Обычно мы искренне уверены, что стараемся сделать как можно больше, добросовестно вкалываем, и если нам вдруг заявят, что полезной-то работы за день было не более двух часов, а остальное ушло на беготню, разговоры, ожидание, — мы искренне возмутимся. Еще труднее сказать правду себе самому.

Знаменитый наставник американских менеджеров П. Друкер рекомендовал каждому руководителю вести точную регистрацию своего времени, оговариваясь, что выдерживать это может не каждый: «Я заставляю себя через каждые 9 месяцев обращаться к своему секретарю с просьбой вести учет моего времени в течение трех недель... Я обещаю

работу, сколько на дополнительную, какие были еще работы, сколько времени потеряно и почему. Из года в год потери времени у него сокращались, планирование становилось точнее, работа — эффективнее. Последние 20 лет жизни Любищев работал более продуктивно, чем в молодости.

Если хочешь, чтобы у тебя было мало времени, ничего не делай.

А.П. Чехов

Конечно, такая сила воли есть не у каждого, но элементарные вещи доступны всем. Итак, сначала надо организовать себя и свое время: составить простой план на день. Хорошо, если в плане самые важные дела подчеркнуты и обозначен реальный минимум, который точно надо успеть сделать. Пусть у вас появится уверенность, что запланированное можно выполнить. Обороты можно будет увеличивать постепенно.

Не стоит расстраиваться, если не получится сразу. Отрицательный результат — тоже результат: своего рода цена за умение чувствовать время. Главное — запомнить, сколько же все-таки часов и минут вам требуется на ту или иную работу. А чтобы было легче учитывать количество времени, всю работу можно поделить на категории.

1. **Основная работа:** то, что приближает тебя к поставленной цели (для этого, конечно, важно, чтобы цель была). Для студента — учеба и работа по выбранной специальности.

2. **Работы необходимые, но менее важные.** Чтобы стать специалистом, надо закончить институт, а значит, сдать зачеты и экзамены и по общим предметам. Зарабатывать на жизнь. Иметь минимальный уровень культуры.

3. **Домашние работы,** от которых ты не можешь освободиться, если, конечно, не хочешь опуститься совсем.

Запланированным должен быть и отдых, чтобы не получилось, что «задание» выполнено, но радости жизни это не принесло.

Главное — не сдавайтесь. Удачи!

Юлия Люц



себе и обещаю ей письменно (она настаивает на этом), что не уволю ее, когда она принесет результаты. И тем не менее, хотя я делаю это в течение 6 лет, я каждый раз вскрикиваю: „Этого не может быть! Я знаю, что теряю много времени, но не может быть, чтобы так много!“»

Биолог Александр Любищев с 26-летнего возраста на протяжении 56 лет вел учет своего времени. Он ЕЖЕДНЕВНО записывал: сколько ушло на основную научную

P.S. Подробнее о советах терпящим цейтнот читайте в журнале «Новый Акрополь» № 4 (29) 2002.

КАТАСТРОФЫ: стон Земли

Нынешний год отмечен огромным количеством катастроф: наводнения, смерчи, ураганы, лесные пожары, сход ледни-ков... Европа изумлена неслыханными бедствиями, много-

тельность. Изучение древних традиций показывает, что стихийные бедствия существовали всегда. Самые древние природные катастрофы уже затерялись

Мы живые, Земля тоже. Сейчас Природа возвысила свой голос и пытается сообщить нам что-то очень важное, от чего будет зависеть осознание нами нынешнего периода Истории.

Делия С. Гусман

миллионная Москва задыхается в дымном тумане. Так и хочется спросить: «Почему? За что нам все это?»

Во-первых, нам не стоит претендовать на исключи-

в глубинах времени, и рассказы о них превратились в мифы и легенды, как, например, уничтожение древних материков Лемурии и Атлантиды. А во-вторых, чего мы хотим, если принять во внимание весь тот



вред, который наносят Земле люди — кто-то по причине своего неведения и легкомыслия, кто-то из-за непомерных амбиций и честолюбия. И если принять — а, похоже, так оно и есть, — что Земля это огромное живое существо, тогда то, что воспринимается нами как стихийное бедствие, — это стоны и судороги, сотрясающие его.

Проблема современного человека в том, что он забыл древние знания о «сакральной географии», о законах Природы, утратил способность общаться с ней.

Стихийные бедствия и катастрофы являются детищами Природы. А все природные проблемы несут в себе такие же природные, естественные способы их решения.

ПРАКТИЧЕСКАЯ ФИЛОСОФИЯ

Да, можно сокрушаться по поводу катастроф, строить прогнозы и считать жертвы. Но лучше что-то делать. В августе 2002 г. состоялась **Международная экологическая акция «ЭЛЬБРУС 2002»**.

15 МИНУТ СЧАСТЬЯ на высоте 4200 метров

— ...28, 29, 30, положили! Отдыхаем — еще пару переходов осталось. — Десять человек блаженно распрямляются и жадно вдыхают воздух, которого здесь, на высоте 4200, постоянно не хватает. На снегу лежит металлическая конструкция, издалека очень похожая на ракету. На самом деле это ровно половина будущей печи для сжигания мусора в высокогорных условиях. Вторую половину несут следом. Уже

около двух часов тащим на себе 150-киллограмовые конструкции: ратраки — местные вездеходы — не работают, а время не ждет. Из двух недель работы Международной

экологической акции «Нового Акрополя» на Эльбрусе осталась одна...

Как хорошо здесь дышитесь! Это физическое ощущение свободы и спокойствия непостижимым образом приводит в порядок мысли и чувства. Правда, размышлять в привычном смысле этого слова здесь тоже тяжело — высота делает свое дело, и мысли двигаются в голове невыносимо медленно! Но зато многое, что внизу было запутанным и сложным, становится простым и очевидным здесь.

Если бы меня спросили сейчас, счастлив ли я, я бы, не задумываясь, ответил: «Да!» Конечно, это сложно разложить на составляющие — что-то неизбежно потеряется, но попробовать можно...

Как же объяснить это удивительное состояние? Мы

только что подняли на высоту 4200 метров 300-киллограммовую печь, которую делали целый год и везли в Приэльбрусье из Москвы. Я счастлив как минимум оттого, что мы просто сделали это, но еще больше оттого, что сделали это вместе. И дело вовсе не в том, что в одиночку или вдвоем-втроем это было бы физически невозможно. Не в том, что нас, поехавших этим летом на Кавказ, было 140 человек. Это трудно объяснить, но это прекрасно поймет тот, кто хоть раз работал в команде, объединенной общей целью: ее сила не складывается арифметически из усилий каждого ее члена, а растет по другим законам. Поверьте, это очень много — команда единомышленников, людей готовых поехать за свой счет летом убирать мусор, продолжать дело

Окончание на с. 4



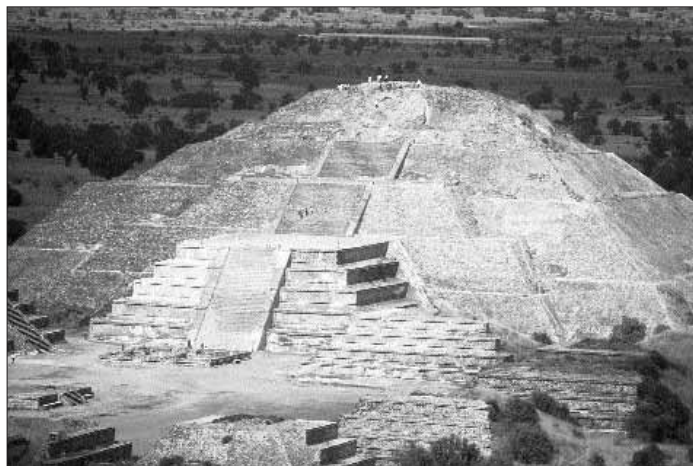
ТЕОТИУАКАН

По численности населения этот город был больше Рима времен Юлия Цезаря и Лондона времен Шекспира! В его состав входило около 50 000 домов, 600 пирамид и храмов, несколько сот ремесленных районов.

Теотиуакан — «место, где обитают боги» — построили кинане — великаны. Так, по легенде ацтеков, возник город, расположенный в 60 км от Мехико.

Громадный комплекс пирамид Теотиуакана часто сравнивают с пирамидами на плато Гиза в Египте. Во-первых, они одинаковым образом расположены в плане (то есть при взгляде сверху). Пирамида Луны соответствует тогда Великой пирамиде (так называемой пирамиде Хеопса), пирамида Солнца — пирамиде Хефрена, а Цитадель — пирамиде Микерина.

Две пересекающиеся под прямым углом широкие улицы сформировали центр, в котором сосредоточено 18 пирамид.



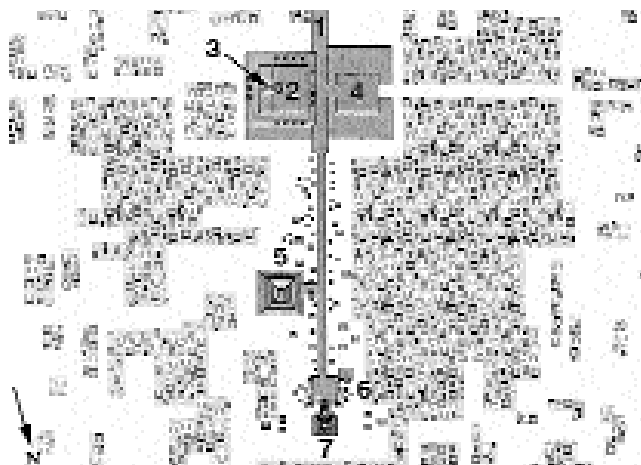
В плане весь комплекс выстроен вдоль одной из них — «бульвара» шириной 40–45 м и длиной около 5 км, который ацтеки называли Мишкоатли — «Дорога Мертвых». Этот «бульвар», идущий с юго-запада на северо-восток, начинается у так называемой Цитадели с заключенной в ней пирамидой Кецалькоатля и приводит к пирамиде Луны.

В 60–70-х годах XX века в результате проведенного математического исследования выяснилось, что Теотиуакан был задуман как своего рода выполненная в масштабе модель Солнечной системы. Если принять, что Солнце расположено на оси пирамиды Кецалькоатля, то расстояния от него до других пирамид и курганов оказываются пропорциональны радиусам планетных орбит: так называемая пирамида Солнца соответствует Сатурну, пирамида Луны — Урану, а нераскопанные курганы на севере — Нептуну и Плутону. Заметим, что Уран, Нептун и Плутон — наиболее удаленные от Солнца планеты — наша цивилизация открыла только в 1787, 1846 и 1930 годах соответственно...

Схематическая карта Теотиуакана:

1. Дорога Мертвых; 2. Цитадель;
3. Храм Кецалькоатля; 4. Большой жилой комплекс;
5. Пирамида Солнца; 6. Дворец Кецалькоатля;
7. Пирамида Луны

В разных частях света — в Европе, Азии, Америке, Африке — я видела, что самые значительные сооружения посвящались не человеку и не удобствам повседневной жизни. А напротив, их возводили в честь Бога, Тайнства, в честь смены жизненных циклов...
Делия С. Гусман



НА НОВЫЙ АКРОПОЛЬ

ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР В

КЛАССИЧЕСКУЮ ФИЛОСОФСКУЮ ШКОЛУ

В программе занятий: **СРАВНИТЕЛЬНОЕ ИЗУЧЕНИЕ**

- ◆ ДРЕВНИХ КУЛЬТУР И ЦИВИЛИЗАЦИЙ
- ◆ ФИЛОСОФСКИХ ВОЗЗРЕНИЙ ВОСТОКА И ЗАПАДА
- ◆ ОСНОВ ДРЕВНИХ И СОВРЕМЕННЫХ НАУК
- ◆ ИСТОРИИ И СИМВОЛИКИ ИСКУССТВА разных времен и народов
- ◆ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЧЕЛОВЕКЕ в древних традициях в современной психологии



Лекции проходят один раз в неделю с 19.00 по четвергам.

Адрес: Яузский бульвар, д. 13, ДК Федеральной пограничной службы.

Проезд: м. «Китай-Город», выход к Славянской пл., далее пешком 10 мин. или 2 ост. на трол. ц 45, 63, авт. ц 158.

Студентам льготы.

Тел. для справок:
391-18-04,
391-18-14



ПРИГЛАШАЕТ НА ВСТРЕЧИ

«В ПОНЕДЕЛЬНИК ВЕЧЕРОМ»

Из цикла «Великие реформаторы России»

14 октября **Петр I. История одной мечты**

21 октября **Павел I. Российский Дон-Кихот**

28 октября **Александр II. Реформатор-идеалист**

В ноябре вас ждет цикл

«Археoaстрономия и сакральный календарь»

Адрес: ул. Петровские линии, д. 1/20, ДК «На Петровских линиях».

Проезд: м. «Охотный ряд», «Кузнецкий мост», далее пешком 7 мин.

Начало лекций в 19.00.

Студентам льготы.

Чтобы переварить знания, надо
поглощать их с аппетитом.
А. Франс

ЗАДАЧКИ

ЭТО ВАМ НЕ АРИФМЕТИКА!

Разделите пять яблок между пятью лицами так, чтобы каждый получил по яблоку и одно яблоко осталось в корзине.



ОХ, РАНО ВСТАЕТ ОХРАНА...

Утром к директору большого магазина пришел ночной сторож и сообщил, что ему приснился страшный сон: сегодня в 12 часов магазин собираются обокрасть. Директор не очень поверил в такой сон, но милицию все-таки пригласил. Ровно в 12 часов бандитов задержали при попытке ограбления магазина. Следствие показало, что сторож не был связан с бандитами и ему действительно привиделся вещий сон.

Тем не менее, директор подписал приказ об увольнении сторожа. Почему он это сделал?

ОТВЕТЫ

ЭТО ВАМ НЕ АРИФМЕТИКА!
Один человек берет яблоко вместе с корзиной.
ОХ, РАНО ВСТАЕТ ОХРАНА...
Потому что яблоко осталось в корзине.
Однажды в 12 часов сторож не был связан с бандитами и ему действительно привиделся вещий сон.

«15 минут счастья...» Окончание
несмотря на четырехдневный дождь и, наконец, решиться на то, чтобы вручную поднять на «Приют Одиннадцати» тяжеленную печь. Какая печь — тут рюкзак бы донести! Но когда соединяются не только усилия, но и устремления, то работает принцип резонанса, позволяющий достигать невозможного. И когда сегодня в мире каждый борется за личное выживание — как не быть счастливым, работая в такой команде?!

Тем более что бороться есть за что. Ведь эксперимент с печью стал не просто результатом годовой работы,

наполненной исследованиями, конструированием и изготовлением печи для уничтожения мусора в высокогорье. Этот эксперимент стал маленьким шагом на пути к решению проблемы мусора в труднодоступных районах. А решение этой проблемы, в свою очередь, — шаг на пути к идее сохранения природных ценностей, своего рода жемчужин Природы, тех мест, где еще существует изначальная чистота. И из последних сил таща печь на «Приют Одиннадцати», ты понимаешь, что хоть и немного, но участвуешь в большом и нужном деле. А человеку очень важно

понимать смысл того, что он делает, иначе он рискует превратиться в автомат, биологическую машину, просто реализующую заложенную в нее программу.

Конечно, наша цель не настолько велика, как у Александра Македонского и Цезаря, Леонардо да Винчи и Джордано Бруно, Колумба и Эйнштейна, но ведь дело не в размерах. Каждый может выбрать себе достойную цель; главное — выбрать, а не плыть, как бревно, по течению жизни. Человеку вообще свойственно быть кому-то нужным — родным,

И поэтому я знаю, что сейчас счастлив не только я один, что точно так же счастливы те, кто упал на снег рядом и пытается отдышаться после подъема. Кто-то, наверное, рад, что все получилось, что удалось преодолеть последний этап. Кого-то вдохновляет то, что есть шанс предложить решение, которое, возможно, позволит очистить Землю. Кто-то счастлив осознанием еще одного сделанного шага на пути к нашей мечте — сделать этот мир немного лучше. Мы все разные, но счастливы потому, что смогли стать полезными, пусть каждый по-своему.

...Вот и пролетели 15 минут отдыха. Впереди очередные 30 шагов.

— И-и-и... взяли!

Идем дальше. Но идем уже по-другому — как полезно иногда вдруг осознать себя счастливым!

Вадим Карелин,
руководитель Группы активной экологии Культурного центра «Новый Акрополь»



«НОВАЯ ФОРТОЧКА»
Народная философская газета
115569, Москва, ул. Шипиловская, 7.
Учредитель — Некоммерческое партнерство «Культурный центр „Новый Акрополь“»
Газета зарегистрирована в Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации № 77-11710 от 08.02.02

Гл. ред. Людмила Сергиенко
Зам. гл. ред. Ольга Наумова
Тираж 20 000 экз.
Распространяется бесплатно.
Тел. 275-20-90, 279-95-50
E-mail: nfortochka@newacropol.ru

Отпечатано в ФГУП Шербинская типография.
117623 г. Москва, ул. Типографская, д.10, тел.: 712-62-27.
Заказ № 1254

ЖУРНАЛ «НОВЫЙ АКРОПОЛЬ»
ФИЛОСОФИЯ · ПСИХОЛОГИЯ · НАУКА · ИСКУССТВО

Подписной индекс журнала в Объединенном каталоге:
39052 — для индивидуальных подписчиков
39066 — для предприятий и организаций

Подписка по Интернету: www.apr.ru/press/index/39052
Тел. для справок: (095) 995-47-67, 275-20-90, 279-95-50
journal.newacropol.ru

Приглашаем общественных распространителей
«Новой форточкой»